

capacitismo

noun

- 1 discriminación contra las personas con discapacidad:
Leyes para prevenir el capacitismo, el racismo y el sexismo en el lugar de trabajo.
- 2 la tendencia a considerar a las personas con una discapacidad como incompletas, disminuidas o dañadas, y a medir la calidad de vida con una discapacidad en comparación con un estándar de no discapacidad:
El capacitismo refuerza la idea de que la discapacidad es una tragedia personal.

Piénselo de esta forma:



¿Qué apariencia tiene el capacitismo?



Institucional (capacitismo perceptible)

Estas son las clases de cosas que quizás ya conozca porque este tipo de capacitismo a menudo se integra en la forma en que se estructuran nuestras comunidades. El capacitismo institucional se puede encontrar en áreas tales como políticas, educación, empleo y normas sociales.

Social (capacitismo sutil)

Estos tipos de comportamientos pueden tardar más en detectarse porque las personas actúan así sin pensar. Esta forma de capacitismo requiere consciencia y práctica para cambiar; sin embargo, una vez que lo consiga, ¡sus comportamientos y acciones inclusivas serán instintivos para usted!



Some examples:

- Edificios públicos sin rampas ni ascensores
- Rechazar adaptaciones razonables
- Patios de recreo inaccesibles
- Brechas salariales

- Falta de representación en los medios
- Llamar a las personas con discapacidades una inspiración solo por ser discapacitados
- Charla lenta/de bebé
- Contacto no solicitado

¿El capacitismo es realmente un problema?

Sí lo es. El capacitismo es la raíz de la desigualdad por discapacidad. Limita el acceso a cosas importantes en la vida de las personas tales como la educación, el empleo, la atención médica y las votaciones. También provoca que las personas con discapacidades se encuentren socialmente aisladas.

El capacitismo se puede encontrar en todas las áreas de nuestras comunidades. Todos debemos trabajar juntos para ponerle fin.

¿Qué puede hacer?

¡Hable con los expertos! Las personas con discapacidades son el mejor recurso para aprender cómo tratar a las personas con discapacidades y qué puede hacer usted para ayudar a promover el cambio.



Reflexione sobre sus propias acciones y prejuicios. Si alguna vez siente que está haciendo o diciendo algo que contribuye al capacitismo, tómese un minuto para averiguar por qué y corregir lo que está haciendo.